

Утверждено:  
ИП. Плюхина Наталья Иосифовна  
/ Плюхина Н.И.  
(ФИО)

Согласовано:  
Директор МКОУ С.М. №2 Дубовки  
Т.Т. Савченко  
(ФИО)

## МЕНЮ

### Бесплатное горячее питание

для обучающихся Челюскинской НШ филиала МКОУ СШ №2 Г. Дубовки

на « 1 » Января 2021г.

#### 1. Возрастная группа 7-11 лет

3 день

День: среда

Неделя: первая

|   | Наименование блюд                         | Выход<br>(в гр.) | Пищевые вещества<br>в гр. |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>порции<br>руб. |
|---|---|------------------|---------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|-----------------------------|
|   |   |                  | Б                         | Ж            | У             |                                      |                             |
| 1 | Котлета рубленая из говядины              | 80               | 15,00                     | 11,00        | 15,30         | 208,20                               |                             |
| 2 | Макароны отварные                         | 150              | 5,30                      | 6,10         | 35,20         | 220,00                               |                             |
| 3 | Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) | 30               | 0,70                      | 0,10         | 3,30          | 15,00                                |                             |
| 4 | Кисель фруктовый                          | 200              | 0,00                      | 0,00         | 30,60         | 118,00                               |                             |
| 5 | Хлеб пеклеванный                          | 30               | 1,90                      | 0,30         | 12,30         | 59,40                                |                             |
| 6 | Фрукт свежий (поштучно)                   | 100              | 1,90                      | 0,22         | 15,50         | 70,50                                |                             |
|   | <b>Итого</b>                              |                  | <b>24,80</b>              | <b>17,72</b> | <b>112,20</b> | <b>691,10</b>                        |                             |
|   |   |                  |                           |              |               |                                      | <b>73-02</b>                |

#### 2. Возрастная группа 12-18 лет

|   | Наименование блюд                         | Выход<br>(в гр.) | Пищевые вещества<br>в гр. |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>порции<br>руб. |
|---|---|------------------|---------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|-----------------------------|
|   |   |                  | Б                         | Ж            | У             |                                      |                             |
| 1 | Котлета рубленая из говядины              | 100              | 15,55                     | 11,55        | 15,70         | 228,75                               |                             |
| 2 | Макароны отварные                         | 180              | 6,30                      | 7,30         | 42,20         | 263,00                               |                             |
| 3 | Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) | 50               | 1,20                      | 0,20         | 5,50          | 25,00                                |                             |
| 4 | Кисель фруктовый                          | 200              | 0,00                      | 0,00         | 30,60         | 118,00                               |                             |
| 5 | Хлеб пеклеванный                          | 30               | 1,90                      | 0,30         | 12,30         | 59,40                                |                             |
| 6 | Фрукт свежий (поштучно)                   | 100              | 1,90                      | 0,22         | 15,50         | 70,50                                |                             |
|   | <b>Итого</b>                              |                  | <b>26,85</b>              | <b>19,57</b> | <b>121,80</b> | <b>764,65</b>                        |                             |
|   |   |                  |                           |              |               |                                      | <b>73-02</b>                |

Повар: \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию по школе: \_\_\_\_\_